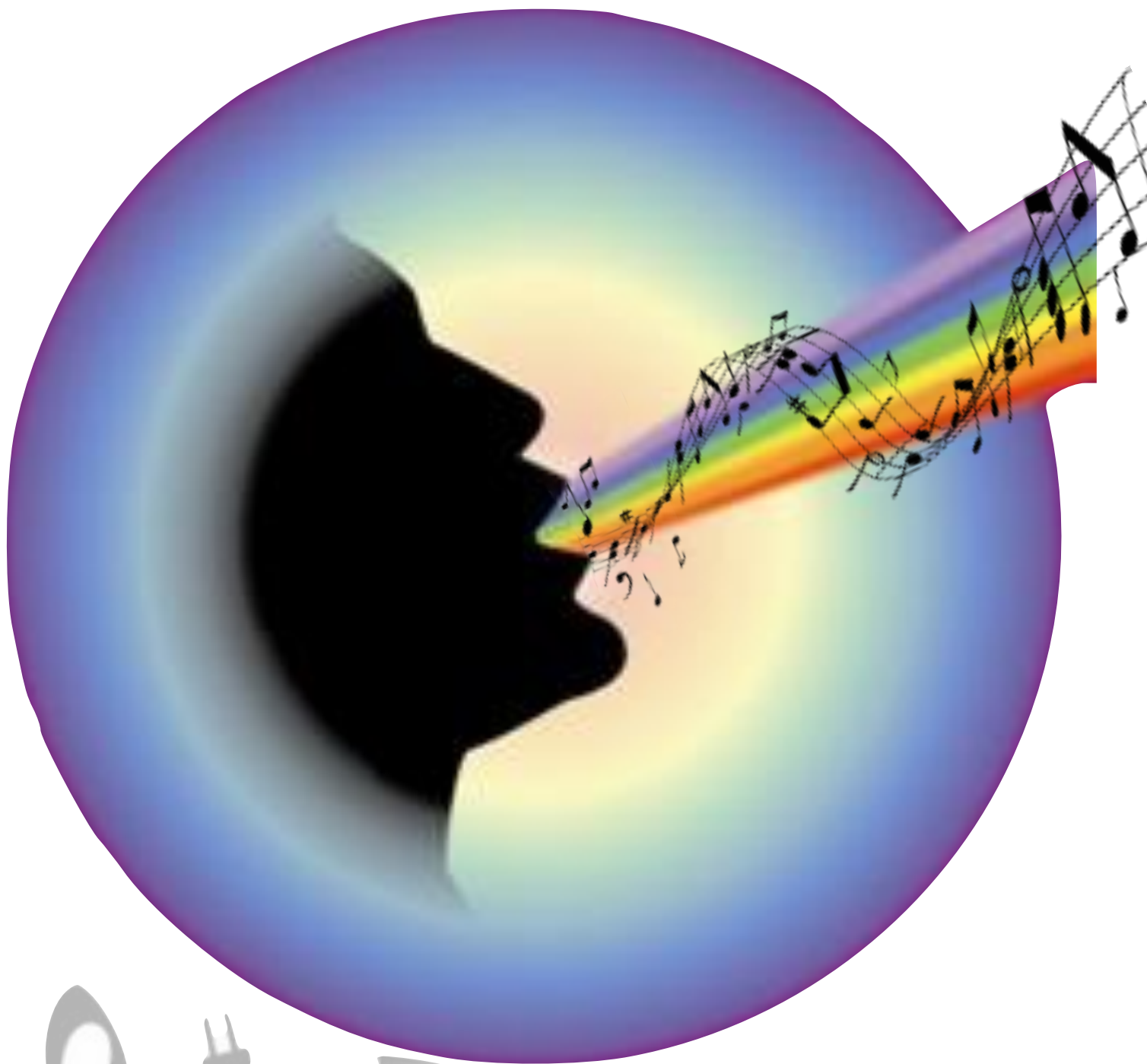




VOCE DI GUARIGIONE

La Nota del Cuore

28 Ottobre 2018

A cura di Arianna Mendo

Op. Olistica I.4/2013

c/o Studio Pilates

Via Carnevali 20, Cremona

h 9-13 e 15-18

Per prenotare

+39 328 6859979

info@ilfilodarianna.net

La nostra voce è come una carta d'identità: attraverso il suo timbro, la sua energia, l'espressività dice chi siamo. Il seminario si propone di andare a riscoprire l'essenza della nostra voce, la nota personale, quella del cuore.

PROGRAMMA

- L'origine del suono
- Alla scoperta della tua voce
- La respirazione e i chakra
- Il suono e i chakra
- Alla ricerca della tua nota personale

il Filo d'Arianna.net